



**IRAS – INFECÇÕES
RELACIONADAS À
ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**



COLONIZAÇÃO E VIAS DE ELIMINAÇÃO



VIA

- Digestiva (boca)
- Respiratória (boca/nariz)
- Transcutânea (pele/mucosas)
- Urogenital (vagina/uretra)

Digestiva (boca): alimentos, água, mãos contaminadas vermes (lombrigas), bactérias (cólera), vírus, etc; Respiratória (boca/nariz): pelo ar (influenza); Transcutânea (pele/mucosas): pele e boca, chagas, pele aberta; Urogenital (vagina/uretra): contato e relações sexuais (HIV/HPV)

MICROBIOLOGIA HUMANA

- Infecção
- Transmissão direta (pessoa/animal)
- Transmissão indireta (Intermediário)
- Transmissão vertical e horizontal
 - Penetração ativa (pele)
 - Penetração passiva (água)



Direta (pessoa/pessoa): oral/fecal/relação sexual, agentes infecciosos de um hospedeiro parasitado (homem ou animal) para um hospedeiro saudável;

Indireta (hospedeiro intermediário) – teníase – carne bovina ou suína mal cozida – larvas da tênia – cisto – ambiente contaminado – água, alimentos.

Vertical (mãe-recém-nascido): HIV; Horizontal (indivíduo infectado para o sadio, sem parentesco); Penetração passiva (água, alimentos contaminados), Penetração Ativa (através da pele ou mucosas).

MECANISMOS DE DEFESA

- 1ª e 2ª linha de defesa
- Fatores predisponentes à infecção
 - Higiene
 - Nutrição
 - Idade



1º linha barreira externa (pele, cílios (olhos/tosse), secreções (saliva) flora normal; 2º linha (porta de entrada laceração da pele) glóbulos brancos em ação destruir os microorganismos e reparação da pele (rubor, edema, calor e dor)
Higiene (precária), Nutrição (anticorpos), Idade (crianças e idosos)

HÁBITOS PARA A MELHORA DA IMUNIDADE



Higiene pessoal (banho), lavar verduras e frutas, não comer carne crua, atividade física, uso de preservativo nas relações sexuais, vacinação, atividade física, lazer.

MEIO AMBIENTE SUSTENTÁVEL



Brasil (desigualdade social), educação (analfabetos ou semianalfabetos), precárias condições de moradia (sem rede de esgoto), industria (zona rural para zona urbana = aglomerados de casas periferias, poluição).



**IRAS – INFECÇÕES
RELACIONADAS À
ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**

