



# MECÂNICA CORPORAL

# NECESSIDADES DO PACIENTE

- Alinhamento corporal
- Equilíbrio do corpo
- Movimento do corpo coordenado



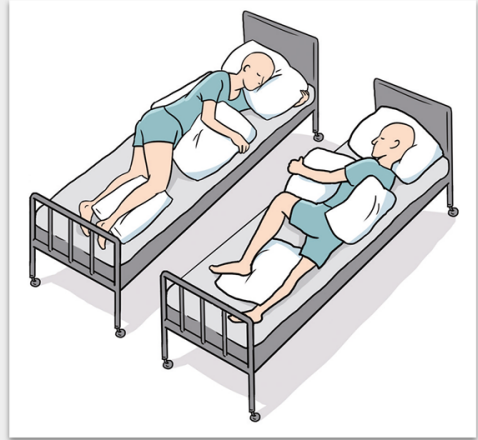
# CONFORTO - MASSAGEM

- Indicações
- Contra-indicações
- Manobras utilizadas
  - Deslizamento
  - Fricção
  - Amassamento
  - Vibração



# MOVIMENTOS E LIMITAÇÕES

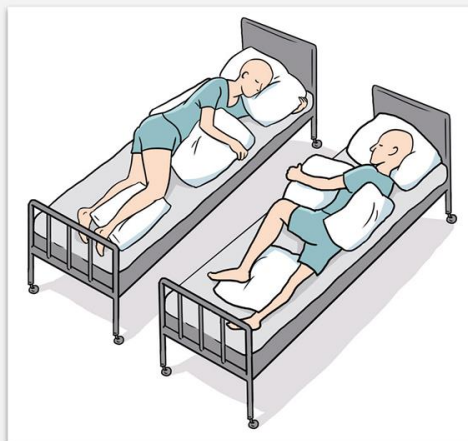
- Objetivo



# MUDANÇA DE DECÚBITO



- Métodos
- Com auxílio de lençol



# POLTRONA



- Como sentar o cliente na poltrona
  - Métodos
- Com auxílio de móvel
- Transferir cliente da poltrona para a cama
- Transporte do cliente da cama para a maca



<http://www.ee.usp.br/reeus/upload/html/510/body/v34n2a06.htm>

# PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

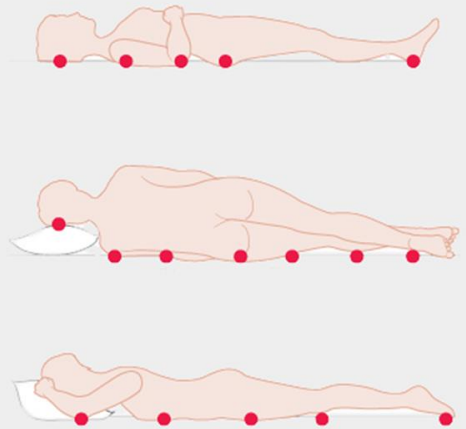


- Tração
- Intervenções de enfermagem

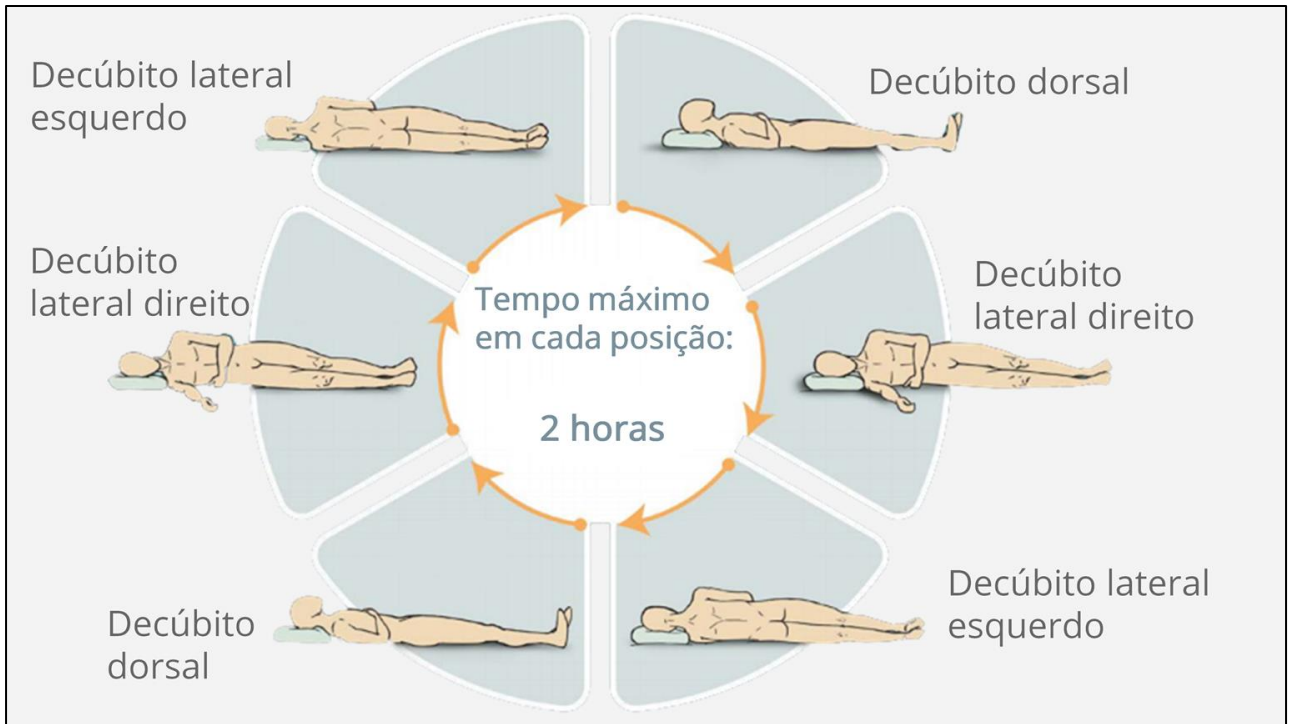


<http://enfermagemparaamar.blogspot.com/2012/09/cuidados-com-tracao.html>

# PREVENÇÃO DE ÚLCERAS DE DECÚBITO









# MECÂNICA CORPORAL