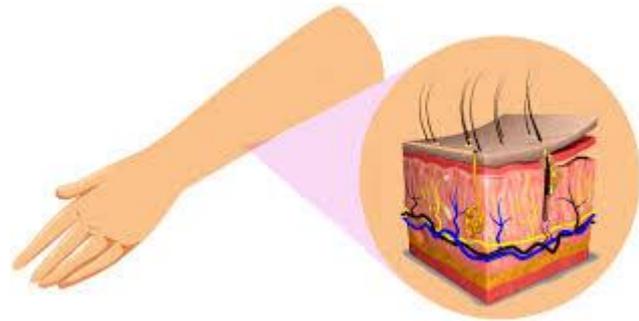


Cosmetologia com Foco em Vendas para Balconistas

Pele

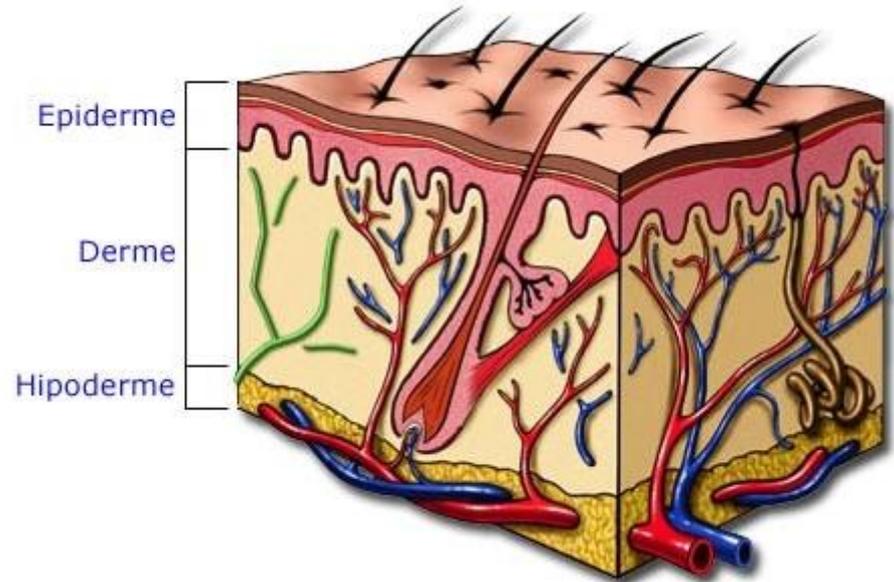
- É o maior órgão do corpo humano.
- Esse órgão protege nosso corpo contra atrito, patógenos (agentes externos), perda excessiva de água (desidratação), raios solares (vitamina D) e atua em sua termorregulação (vasodilatação e constrição, produção de suor).



- Além disso, contém receptores sensoriais (sensibilidade) que permitem a percepção de dor, tato, temperatura e pressão.
- pH da pele: 4,5 – 5,8.

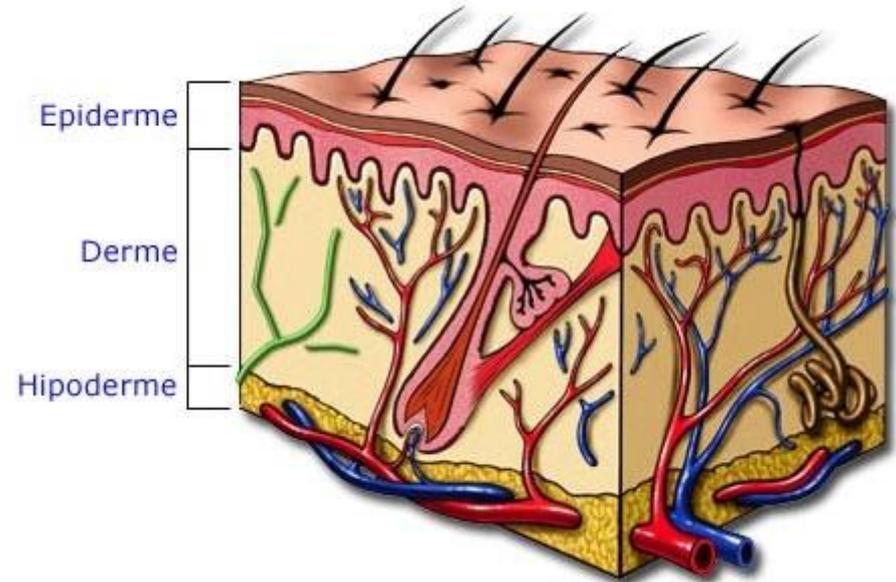
Camadas da pele

- Epiderme:
 - Revestimento externo da pele (mais superficial), aquela parte da pele que podemos ver e tocar.
 - Protege o corpo humano das bactérias, das toxinas e da perda de líquidos.
 - Formado por células chamadas de queratinócitos (queratina).
 - Formado por células chamadas de Langerhans (defesa).
 - Formado por células chamadas de melanócitos (melanina).



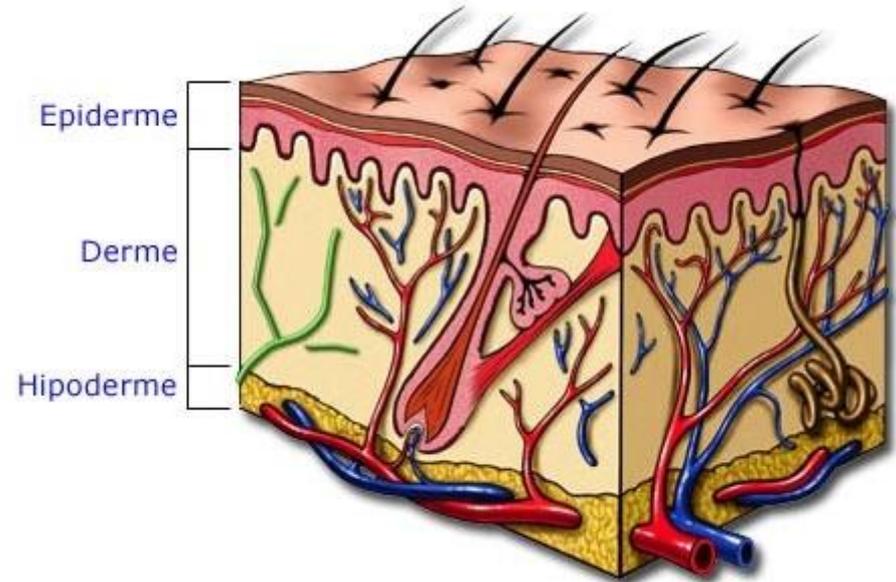
Camadas da pele

- Derme:
 - Tecido conjuntivo, células fibroblastos, a elasticidade e firmeza que apresenta se dá por causa da elastina e do colágeno existentes.
 - Na derme se encontram: nervos, receptores sensitivos (terminações nervosas), folículos pilosos, vasos sanguíneos e linfáticos, glândulas sudoríparas e sebáceas.



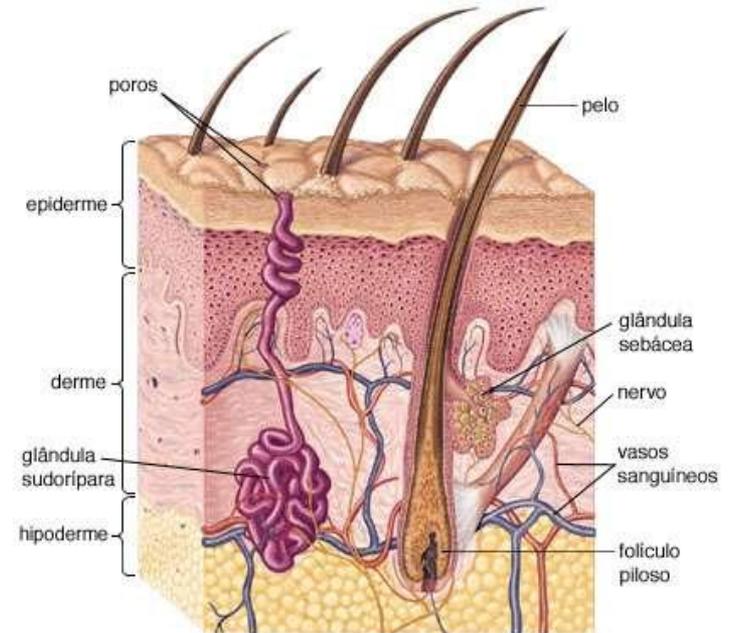
Camadas da pele

- Hipoderme:
 - Trata-se da camada mais interna.
 - Formada por vasos sanguíneos, fibras de colágeno e células adiposas cujo a quantidade existente é variada entre as pessoas e as partes do corpo.
 - As funções da hipoderme é fazer o isolamento do corpo das variações externas, além de fixar a pele aos órgãos e outras estruturas.
 - Reserva de energia, proteção contra choque, variações de temperatura



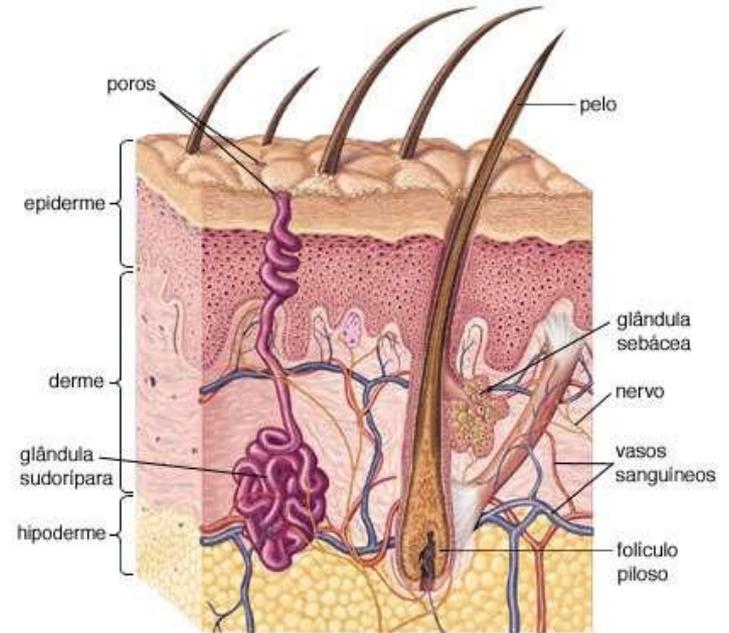
Estruturas anexas

- Unhas:
 - Glândulas em sua base que secretam grossas camadas de queratina, que se mantêm aderidas à pele até a sua extremidade).
- Pelos:
 - Estrutura queratinizada, responsável pela regulação da temperatura e pela proteção adicional contra danos físicos à pele (cortes e insetos), além de facilitar a secreção de suor, gorduras e feromônios.



Estruturas anexas

- Glândulas sudoríparas:
 - Suor, manter a temperatura corporal.
- Glândulas sebáceas:
 - Sebo, proteção a prova d'água, prevenindo-os de se tornarem secos e quebradiços, inibe o crescimento de micro-organismos na pele.



Envelhecimento da pele

- Intrínseco:

- Envelhecimento biológico.

- Extrínseco:

- Exposição a fatores externos e estilo de vida.



Tipos de pele

Tipo de pele	Oleosidade	Hidratação	Poros	Rugas
Pele Normal	Equilibrada	Equilibrada	Pequenos e poucos visíveis	Mais intensa na região dos olhos
Pele Seca	Pouca luminosidade	Textura tende a ser mais áspera	Pode repuxar, coçar, descamar	Maior tendência ao aparecimento
Pele Mista	Brilhante e oleosa na zona T	Seca ou normal nas extremidades	Variável	Variável
Pele Oleosa	Excessiva	Tendência a cravos, espinhas	Dilatados	Menos tendência ao aparecimento



Higienização

- Higienizar a pele é uma das principais etapas para deixá-la mais saudável e bonita.
- Mantê-la sempre limpa, retirar a maquiagem do dia a dia e as impurezas (como oleosidade excessiva e resíduos de poluição), fazem parte da rotina de higienização da pele, indispensável pela manhã e à noite, antes de dormir.
- A água micelar é formulada para realizar essas duas funções de uma só vez, sem agredir qualquer tipo de pele, capaz de limpar profundamente sem irritar ou fazer a pele arder, respeitando seu equilíbrio fisiológico.

Sabonete

- **Pele normal:**
 - Produtos que contenham extrato de hamamélis, própolis, cânfora ou alantoína, esses compostos mantêm a oleosidade controlada, ao mesmo tempo em que hidratam a pele após a lavagem.
- **Pele oleosa:**
 - Adstringente, combate o excesso de oleosidade, base de hamamélis e própolis, são substâncias que previnem o aparecimento de espinhas., ácido salicílico, enxofre e sulfacetamida sódica.
- **Pele seca:**
 - Limpeza suave e de hidratação intensa, sabonetes à base de compostos oleosos e hidratantes, como a manteiga de karité, a lanolina, o óleo de amêndoas, o lauril sulfato de sódio e o extrato de semente de uva.
- **Pele sensível**
 - princípios ativos calmantes, como o extrato de camomila e a erva-doce, capazes de amenizar a vermelhidão, manchas e erupções.

Efoliante

- Escolher o ideal para o tipo de pele.
- Químicos: possuem opções mais especializadas para cada área do corpo.
- Físicos: com partículas naturais ou sintéticas.
- Ambos devem ser usados apenas uma ou duas vezes por semana.
- Eletrônicos são mais suaves, já que têm a intensidade dos movimentos controlada, podendo ser usados até três vezes por semana.



Vitamina C

- Antioxidante, capaz de deixar a pele muito mais jovem e iluminada.
- Eficaz no combate às manchas, rugas e linhas de expressão, além de proporcionar diversas outras vantagens à pele.
- Sempre com a pele limpa, antes do hidratante e filtro solar, a partir dos 20 anos.

Hidratante

- É essencial ter na sua rotina de cuidados com a pele, parte do corpo que está permanentemente exposta, sofrendo com agressões externas, como raios solares e poluição.
- Pele seca:
 - Tratar e evitar ressecamento, aspereza e opacidade.
 - Hidratação mais intensa e de produtos com textura mais consistente, como um creme hidratante, gel-creme ou sérum.
 - Na fórmula: ácido hialurônico, ceramidas, manteiga de karité, vitamina E, pantenol, aloe vera.

Hidratante

- **Pele oleosa:**
 - Produtos menos pesados, com textura mais fluida, em gel ou gel-creme.
 - Composição: oil free e não comedogênicos, agentes reguladores de oleosidade como: ácido salicílico, ácido glicólico, niacinamida.
- **Pele mista:**
 - Balancear o ressecamento e a oleosidade que surgem em partes do rosto, produtos não gordurosos, mais leves, que sejam oil free e tenham ingredientes hidratantes.
- **Pele madura:**
 - Hidratantes com função anti-idade, texturas mais consistentes, fórmulas com retinol, ácido hialurônico, vitamina A, C e E.

Protetor solar

1

Procure a expressão "amplo espectro".

Isso significa que o filtro solar pode proteger sua pele dos dois tipos de raios UV prejudiciais - os raios UVA e UVB.

2

Observe o FPS.

Para proteção eficaz da pele, a Academia Americana de Dermatologia recomenda filtro solar com índice de FPS 30 ou superior.

3

Procure as palavras "resistente à água".

Isso significa que o filtro solar ficará por mais tempo na pele, mesmo que ela esteja molhada. Nem todos os filtros solares são resistentes à água.

4

Reaplicação do filtro solar.

Observe a informação referente ao tempo recomendado para reaplicar o filtro, inclusive ao período para reaplicação depois que a pele ficou molhada.

5

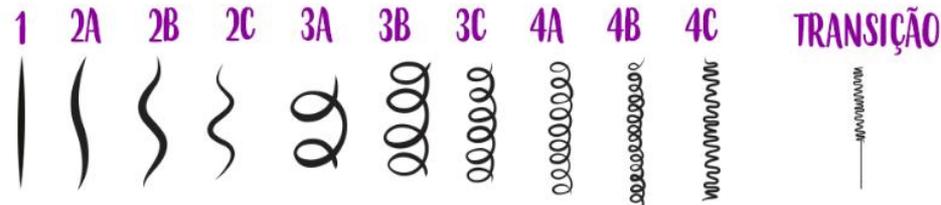
Filtro solar sem repelente de insetos.

Há filtros que possuem também repelente de insetos, porém, dermatologistas recomendam comprar os produtos separadamente, isso porque o repelente deve ser reaplicado com menos frequência que o filtro solar.



Cronograma capilar

- Rotina de cuidados com os cabelos que intercala três tratamentos principais: hidratação, nutrição e reconstrução.
- Cada etapa do cronograma capilar oferece uma solução específica para cabelos danificados por fatores como poluição, incidência de raios solares, cloro da água, uso excessivo de ferramentas de calor, procedimentos químicos de coloração ou descoloração.



Cronograma capilar

- Hidratação: responsável por repor água e nutrientes essenciais que são perdidos todos os dias, livrará os fios do ressecamento, garantindo cabelos mais saudáveis.
- D-Pantenol: Proporciona hidratação de longa duração, maciez e brilho;
- Manteiga de Oliva: Hidrata profundamente os cabelos a longo prazo.
- Óleo de Coco Extra Virgem: Rico em Vitaminas E e Ácido Graxos;
- Babosa: Hidrata, regenera e auxilia no combate à queda dos fios. Antioxidante natural;
- Aminoácidos funcionais: Regeneram a fibra capilar e proporcionam emoliência, maciez e força.

Cronograma capilar

- **Nutrição:** responsável por repor lipídios aos cabelos, gorduras produzidas pelas glândulas sebáceas do couro cabeludo, e sua função é conferir uma camada protetora aos fios, deixando-os macios, flexíveis, brilhantes e com as cutículas alinhadas, garantir que os fios fiquem hidratados, protegidos, mais bonitos e saudáveis.
- Óleo de Rícino: Possui ação fortalecedora e auxilia no combate à queda por quebra;
- Óleo de Coco: Rico em Vitamina E e Ácidos Graxos;
- Óleo de Argan: Controla o frizz e deixam os fios saudáveis;
- Óleo de Manga: Rico em Vitaminas A, C B1, B2 e B5;
- Óleo de Girassol: Hidrata e aumenta o brilho dos cabelos;
- Óleo de Abacate: Rico em Vitaminas A, D e E. Promove regeneração e nutrição da fibra capilar;
- Proteína do ovo: Rico em Vitaminas A, vitaminas do Complexo B e antioxidante;
- Óleo de Amla: Rico em Vitamina C, Flavonoides. Reduz pontas duplas e fortalece os fios;
- Azeite de Oliva: Rico em Vitaminas A, D, K e E.

Cronograma capilar

A NUTRIÇÃO CAPILAR PODE SER FEITA DE TRÊS FORMAS:

Máscaras para nutrição: Cremes compostos por óleos e manteigas que irão repor a oleosidade dos fios durante o banho, com ação rápida que pode variar entre dois e cinco minutos.

Umectação com óleo vegetal: Tratamento em que os cabelos são banhados com óleos vegetais antes de serem lavados. Nele, deixa-se o produto agir por 30 minutos e, em seguida, segue-se o procedimento de lavagem normalmente.

Umectação noturna: Tratamento indicado para cabelos muito ressecados. A umectação noturna é feita com óleos vegetais ou maionese capilar, que são aplicados nos cabelos "sujos" e agem nos fios durante o sono, sendo lavados apenas no dia seguinte.

Cronograma capilar

- Reconstrução: age na reposição de proteína aos fios, especialmente queratina.
- Deve ser feita com base na real necessidade do cabelo, ou seja, apenas fios extremamente danificados e elásticos, que precisam recuperar toda a massa capilar perdida, devem passar pela reconstrução capilar semanalmente.
- Do contrário, a cada 15 dias é o período mais indicado.
- Colágeno: Retém a água e uniformiza as cutículas, além de hidratar, manter a forma dos cachos e prevenir a quebra;
- Creatina: Repara os danos e compõem a cadeia de queratina dos fios;
- Arginina: Reconstrói os fios de fora para dentro;
- Cisteína: Age na reconstrução e fortalecimento dos fios, alinhando uniformemente as cutículas.

Cronograma capilar

Antes de montar o seu cronograma capilar é necessário entender a necessidade do seu cabelo. Assim, será possível oferecer os nutrientes essenciais para a saúde dos fios. Você pode descobrir se seu cabelo precisa de hidratação, nutrição ou reconstrução por meio de um teste de porosidade. Para isso, coloque um pouco de água em um recipiente transparente e, em seguida, coloque um fio do seu cabelo na água. Por fim, é só analisar o resultado.



Se seu cabelo boiar,
ele precisa de **hidratação**.



Se seu cabelo não afundar nem boiar,
ele precisa de **nutrição**.



Se seu cabelo afundar,
ele precisa de **reconstrução**.

Cronograma capilar

1ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Hidratação
2ª SEMANA	Nutrição	Hidratação	Reconstrução
3ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Hidratação
4ª SEMANA	Nutrição	Hidratação	Reconstrução



SEG

Sistema de Ensino Gaúcho